

# Workshops

Mit diesen Angeboten des Bildungswerkes / KreisSportBund Recklinghausen, möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, in eine Sportart am Wochenende hinein-zuschnuppern - ein kompaktes Sportangebot vor Ihrer Haustür.

## Anmeldungen

richten Sie bitte telefonisch oder schriftlich an das Bildungswerk KSB RE: Lehmbecker Pfad 31, 45770 Marl, Telefon (02365) 381455/381525.



**Sport**  
meln neuer Kurs!



**Kompetenz  
in Sport- und  
Fitness-Trends – bei uns ...**

*Sind Trends wirklich so? Kaum da und schon verraucht!*

*Wir als größter Sportlernanbieter der Weiterbildung in NRW haben unser eigenes Trend-Konzept!*

*Denn wir sehen Trendsportarten für Sie als hervorragende Möglichkeit und Chance, (wieder) zum Sport zu kommen, motiviert zu werden, moderne Sport- und Bewegungsangebote seriös zu erfahren.*

*Jeder „Trend“ kommt bei uns auf den Prüfstand:*

*...unter gesundheitlichen Aspekten zu verantworten? ...über den heutigen Tag hinaus auch nach dem Kurs sinnvoll als Langzeitprogramm? Haben wir dafür qualifizierte*

*Kursleitungen? Wie können unsere Teilnehmer lernen, Trends selbst kompetent zu bewerten und nicht auf jeden Kurzeittrend „reinzufallen“? Ist Qualität drin, wo Trend draufsteht?*

*Das sind Fragen, die wir uns im Sinne unserer Teilnehmer stellen, bevor wir an die Trends „rangehen“ und sie als Kurs geeignet oder ungeeignet einstufen.*

*Den Kursangeboten, die sie in diesem Themensegment finden, können sie trauen. Die Inhalte sind kurs- und teilnehmergeerecht bearbeitet und aufbereitet, die Kursleitungen sind fachlich intern und/oder extern dafür qualifiziert.*

*Wir legen Wert darauf, dass unsere TeilnehmerInnen über Vorteile von Trendsportarten genauso wie über mögliche Risiken aufgeklärt werden.*

*Unser Motto bei Trendsportarten: Die Inhalte sind wichtiger als die Verpackung; auf Dauer hat man mehr davon.*

**... und unseren Teilnehmern und Teilnehmerinnen**



siehe Seite 58-63

## Inline-Skaten Einführung

Lernen Sie das „feeling“ auf Rollen kennen. Wir zeigen Ihnen die Grundfahrtechniken, Bremsen, Stoppen, Hindernis- und Kurvenfahren, Skaten im Straßenverkehr und beraten Sie in Sachen Material.

Genaue Informationen zum Veranstaltungsort und die Wegbeschreibung erhalten Sie ca. 2 Wochen vor Beginn mit einer separaten Einladung.

**Skates und komplette Schutzausrüstung** – Handgelenk-, Ellenbogen-, Knieschoner sowie Helm – bitte mitbringen!

Gebühr pro Kurs:	je 2x 2 Zstd.	
	Erwachsene:	* € 28,00
	Jugendliche / Kinder:	* € 22,00
Familie ab 4 Personen	abzgl. 10% für jede Person	

### 2701 – Marl - Zentrum

Sa, 18.04. + So, 19.04.2009 jeweils 10.00 - 12.00 Uhr

### 2702 – Recklinghausen - Grullbad

Sa, 23.05. + So, 24.05.2009 jeweils 10.00 - 12.00 Uhr

### 2703 – Marl - Zentrum

Sa, 27.06. + So, 28.06.2009 jeweils 10.00 - 12.00 Uhr



siehe Seite 58-63

## Segelfliegen Schnupperkurs

Hier können Sie an einem Wochenende die Theorie und Praxis des Segelfliegens kennenlernen. In Begleitung erfahrener Fluglehrer werden mehrere Flüge unternommen. Sie werden in den Start- und Landevorgang und die Nutzung thermischer Aufwinde eingewiesen. Begleitend findet Unterricht in Luftrecht, Flugzeugtechnik, Meteorologie und Navigation statt.

### 3710

Termin: 26./27.09.2009

Ort: Flugplatz Borkenberge

Gebühr: \* € 95,-

