

# Waltrop

Bildungswerk im KSB Recklinghausen

## Infos erteilt:

Geschäftsstelle des Bildungswerkes LSB im KSB RE  
Lehmbecker Pfad 31, 45770 Marl,  
Telefon (0 23 65) 38 15 25 / 38 14 55



6 siehe Seite 58-63

## Wassergewöhnung für Kinder mit Eltern

Eltern mit Kindern von 2-6 Jahren haben in diesem Kurs die Möglichkeit, gemeinsam das nasse Element mit Spaß und Freude zu erfahren. Spielerisch sollen die Kinder ans Wasser gewöhnt werden. Im Vordergrund steht Vertrauen zum Wasser und zur Bewegung darin zu gewinnen, bis hin zu den ersten Schwimmzügen oder der „Seepferdchen“-Prüfung. Sport ist ein höchst motivierendes Medium, weil es „Lernen in der aktiven Erfahrung“ ist. Eltern- und Kind-Sport schafft Bewegungs-Lernsituationen, in denen keiner überfordert wird, aber alle nach ihren Möglichkeiten und Fähigkeiten einbezogen sind.

<b>1501</b>	Ab Mo, 11.01.10	16.00 - 17.30 Uhr	09 DStd: € 71,00
<b>2501</b>	Ab Mo, 12.04.10	16.00 - 17.30 Uhr	12 DStd: € 94,00
<b>3501</b>	Ab Mo, 30.08.10	16.00 - 17.30 Uhr	06 DStd: € 47,00
<b>4501</b>	Ab Mo, 25.10.10	16.00 - 17.30 Uhr	07 DStd: € 55,00
<b>1502</b>	Ab Mi, 13.01.10	16.00 - 17.30 Uhr	10 DStd: € 78,00
<b>2502</b>	Ab Mi, 14.04.10	16.00 - 17.30 Uhr	13 DStd: € 99,00
<b>3502</b>	Ab Mi, 01.09.10	16.00 - 17.30 Uhr	06 DStd: € 47,00
<b>4502</b>	Ab Mi, 27.10.10	16.00 - 17.30 Uhr	08 DStd: € 63,00

Ort: Sonderschule Oberwiese      Leitung: E. Wenzlaff



Quelle: Kreis Recklinghausen  
© Alle Rechte vorbehalten

## Datteln

Bildungswerk im KSB Recklinghausen



3 siehe Seite 58-63

## Ausgleichsgymnastik für Frauen ab 60

Sport und Bewegung kann für ältere Menschen ein Faktor für höhere Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft sowie soziale Integrationsfähigkeit sein. Die sportlichen Inhalte dieses Kurses sind: Gymnastik mit und ohne Handgerät sowie spezielle Übungen zur Dehnung, Kräftigung und Entspannung.

<b>1511</b>	Ab Mo, 11.01.10	20.00 - 21.00 Uhr	10 ZStd: *€ 32,00
<b>2511</b>	Ab Mo, 12.04.10	20.00 - 21.00 Uhr	12 ZStd: *€ 39,00
<b>3511</b>	Ab Mo, 30.08.10	20.00 - 21.00 Uhr	13 ZStd: *€ 42,00

Ort: Hauptschule Hagem, Mozartstr.  
Leitung: E. Fabian