

Waltrop

Bildungswerk im KSB Recklinghausen

Infos erteilt:

Geschäftsstelle des Bildungswerkes LSB im KSB RE
Lehmbecker Pfad 31, 45770 Marl,
Telefon (0 23 65) 38 15 25 / 38 14 55



6 siehe Seite 58-63

Schwimmen für Mutter, Vater u. Kind

Eltern mit Kindern von 2-6 Jahren haben in diesem Kurs die Möglichkeit, gemeinsam das nasse Element mit Spaß und Freude zu erfahren. Spielerisch sollen die Kinder ans Wasser gewöhnt werden. Im Vordergrund steht Vertrauen zum Wasser und zur Bewegung darin zu gewinnen, bis hin zu den ersten Schwimmzügen oder der „Seepferdchen“-Prüfung. Sport ist ein höchst motivierendes Medium, weil es „Lernen in der aktiven Erfahrung“ ist. Eltern- und Kind-Sport schafft Bewegungs-Lernsituationen, in denen keiner überfordert wird, aber alle nach ihren Möglichkeiten und Fähigkeiten einbezogen sind.

1501	Ab Mo, 12.01.09	16.00 - 17.30 Uhr	10 DStd: € 78,00
2501	Ab Mo, 20.04.09	16.00 - 17.30 Uhr	09 DStd: € 70,20
3501	Ab Mo, 17.08.09	16.00 - 17.30 Uhr	08 DStd: € 62,40
4501	Ab Mo, 26.10.09	16.00 - 17.30 Uhr	08 DStd: € 62,40
1502	Ab Mi, 07.01.09	16.00 - 17.30 Uhr	12 DStd: € 93,60
2502	Ab Mi, 22.04.09	16.00 - 17.30 Uhr	10 DStd: € 78,00
3502	Ab Mi, 19.08.09	16.00 - 17.30 Uhr	08 DStd: € 62,40
4502	Ab Mi, 28.10.09	16.00 - 17.30 Uhr	08 DStd: € 62,40

Ort: Sonderschule Oberwiese Leitung: E. Wenzlaff



Quelle: Kreis Recklinghausen
© Alle Rechte vorbehalten

Datteln

Bildungswerk im KSB Recklinghausen



3 siehe Seite 58-63

Ausgleichsgymnastik für Frauen ab 60

Sport und Bewegung kann für ältere Menschen ein Faktor für höhere Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft sowie soziale Integrationsfähigkeit sein. Die sportlichen Inhalte dieses Kurses sind: Gymnastik mit und ohne Handgerät sowie spezielle Übungen zur Dehnung, Kräftigung und Entspannung.

1511	Ab Mo, 12.01.09	20.00 - 21.00 Uhr	11 ZStd: *€ 33,00
2511	Ab Mo, 20.04.09	20.00 - 21.00 Uhr	09 ZStd: *€ 27,00
3511	Ab Mo, 17.08.09	20.00 - 21.00 Uhr	16 ZStd: *€ 48,00

Ort: Hauptschule Hagem, Mozartstr.
Leitung: E. Fabian