

# Sport



## mein neuer Kurs!

Fitness-Trends

Erlebnissräume  
für die Familie

Keine Frage  
des Alter(n)s

Sportspiele

Die Vielfalt des Sports

Ausgleich vom Stress

Arbeitsplatzbelastungen  
ausgleichen

Gesundheit

Frauen stärken

Fit im Beruf

Bewegungserleben

Qualifizierungsangebote

Mein Arbeitsfeld Sport

Anmeldungen für 2010

schriftlich: ab 16.11.2009  
telefonisch: ab 23.11.2009



## Programm 2010

Castrop-Rauxel  
Dorsten  
Gladbeck  
Marl  
Recklinghausen  
Datteln & Waltrop



**BILDUNGSWERK**  
LANDSPORTBUND NORDRHEIN-WESTFALEN

[www.kreissportbund-re.de](http://www.kreissportbund-re.de)

**KreisSportBund Recklinghausen**